

Liebe Mitglieder, Freunde und Bekannten,



ich hätte nicht erwartet, dass ich mich in diesem Jahr mit diesem Aufruf erneut an euch wenden muss.

Gestern wurde von der Bundesregierung beschlossen, dass ab dem 2. November für 4 Wochen unter anderem alle Fitness-, und Gesundheitsanlagen geschlossen werden müssen.

Das Wichtigste vorab: Es besteht laut mehrfacher Studienlage (u.a. RKI) so gut wie **keine Ansteckungsgefahr in Fitnessstudios**. Gerade, weil die Menschen dort nicht mit Krankheitssymptomen hin gehen und weil gerade dort der Standard an Hygienemaßnahmen und Sicherheitsvorgaben extrem hoch ist und auch kontrolliert wird! Wie ihr wisst, machen wir sogar noch deutlich mehr als gefordert!

Insofern ging es bei der Entscheidung der Regierung nicht um diesen Punkt, sondern darum, die Möglichkeit von Zusammenkünften generell zu minimieren. In Anbetracht der Tatsache, was noch erlaubt ist, darf die Zweckmäßigkeit durchaus angezweifelt werden. Die Möglichkeit, das Immunsystem gerade jetzt durch angeleitetes Training in einer gut zu kontrollierenden Anlage zu stärken wird ausgesetzt.

Gerade für diese Situation und diese Jahreszeit wichtige Stoffwechselfunktionen werden ausgebremst. Deshalb werden wir natürlich über unsere Online-Präsenz versuchen, euch weiterhin optimal zu unterstützen. Kontaktiert uns gerne – am besten per mail!

Ein weiterer wichtiger Punkt: Nachdem wir gerade in Begriff waren, die durch das Frühjahr entstandene Talfahrt abzufedern, kommt nun ein weiterer erheblicher Engpass. Trotzdem laufen unsere Kosten zum größten Teil weiter! Unter anderem haben wir gerade erst begonnen, wieder einem jungen Menschen seine Ausbildung zu ermöglichen. Insofern bitte ich euch, keine Mitgliedsbeiträge zurück zu buchen. Im Frühjahr gab es auch eine sehr große Solidarität in dieser Hinsicht und ich hoffe sehr, dass ihr auch jetzt Verständnis für unsere Lage aufbringt. Wenn ihr einen Ausgleich für euren Mitgliedsbeitrag haben möchtet, kontaktiert uns bitte. Für jeden, der uns seinen Beitrag „spendet“, damit alles normal weiterlaufen kann, bedanke ich mich schon im Voraus sehr!

Abschließend noch einmal die Fakten: die neuesten Studien aus ganz Europa belegen eindeutig, dass das Training in Fitness-Anlagen kein spezifisches Risiko für die Ansteckung mit dem Covid-19 Virus bedeutet; das Training trägt sogar dazu bei, die physische und psychische Gesundheit zu erhalten.

Selbst das Bundesministerium für Gesundheit schreibt in seinen Empfehlungen zur Bewältigung der Folgen der Pandemie, dass regelmäßiger Sport und entsprechende Ernährung unbedingt anzustreben sind.

SportART Völklingen verfügt über ein ausgezeichnetes Abstands- und Hygienekonzept und wir tun alles dafür, dass ihr in Zukunft sicher und erfolgreich bei uns trainieren könnt!

Lasst uns auch diese Zeit gemeinsam durchstehen! Wir freuen uns, Euch im Dezember wieder fit und gesund bei uns begrüßen zu dürfen!

A handwritten signature in black ink that reads 'Patrick'. Below the signature is a horizontal line with a small upward curve at the right end, resembling a stylized underline or a flourish.

und das gesamte Team von SportART